

RECOMENDACIONES ENFERMERAS

Usted se encuentra en aislamiento por bronquiolitis. Para prevenir el contagio por bronquiolitis se le aconseja:

1. lavarse las manos antes de entrar en contacto con su hijo, y usar solución alcohólica.
2. utilice la mascarilla siempre que esté a menos de 1 metro del niño
3. mantenga una adecuada higiene de su hijo y la suya propia.
4. deberá permanecer con el niño un solo cuidador en esta situación, por ello deberán ponerse de acuerdo y pactar entre los dos para estar con su hijo (nunca más de una persona)
5. mantenga en orden su habitación no acumule objeto sobre todo peluches.
6. mantenga la puerta cerrada
7. puede abrir la ventana en horas vespertinas para airearla
8. la visita tiene que ser restringida siempre que sea posible, restablecer la salud de su hijo debe ser lo más importante
9. en caso de visita no más de dos personas (por la tarde puede ser el mejor horario para su hijo)

¿Qué más debería saber?

Los juguetes de tela y goma blanda, peluches lavarlos a alta temperatura una vez por semana mantenga los chupetes controlados por la saliva se produce el contagio.

Es muy importante que utilice estos consejos de aislamiento, para prevenir en lo posible un riesgo de infección.

Ante cualquier duda consulte con la enfermera

ENLACES recomendados



uso de la cámara
inhaladora



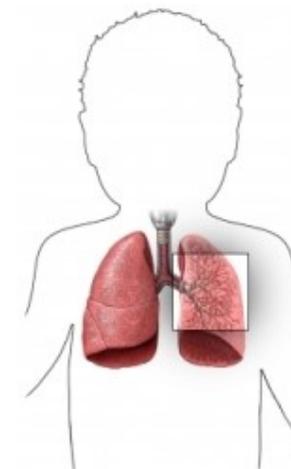
lavados nasales

U.G.C. Pediatría y sus Especialidades
www.hospitalreinasofia.org



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía



bronquiolitis infantil



PediaCÓRDOBA
Cuidado integral del niño

U.G.C. Pediatría y sus especialidades
Tfno. 957 010 000
www.hospitalreinasofia.org

Hospital Universitario Reina Sofía

La **bronquiolitis** es una infección respiratoria producida por virus en la que se inflaman los bronquios y los bronquiolos, que son las vías aéreas o conductos más pequeños que llevan el aire dentro del pulmón.

¿Cómo se contagia?

Se contagia principalmente tocando objetos contaminados con el virus (por ejemplo, juguetes, chupetes,... en los que suelen quedarse gotas de saliva o mucosidad con el virus) y luego tocándose los ojos, la nariz o la boca. También puede contagiarse respirando gotas de pequeño tamaño que genera la persona que tiene el virus al toser o estornudar.

¿Cuáles son sus síntomas?

Al principio de la enfermedad, los niños y niñas suelen presentar un cuadro catarral (aumento de mucosidad y tos).

Posteriormente, se inflaman los bronquiolos dificultando el paso de aire a través de ellos. Esto puede producir dificultad para respirar (respiración rápida, marcando las costillas o moviendo mucho el abdomen) y que se escuchen “silbidos” u otros ruidos al auscultar al niño.

Como consecuencia, algunos niños pueden tener dificultad para alimentarse, y a veces pueden presentar algún vómito o atragantamiento.

Los pacientes con bronquiolitis pueden tener fiebre, aunque no suelen tener infecciones bacterianas acompañantes que precisen antibióticos.



¿Cuándo debo consultar a mi pediatra?

Ante la sospecha de que el niño/a respira más rápido o más agitado de lo normal, es necesario que consulte a su pediatra para que le examine.

Debe acudir urgentemente al médico si:

- Respira muy agitado
- La piel se hunde en las costillas
- Rechaza o presenta dificultad para ingerir los alimentos
- Está muy agitado o bien muy dormido.
- La fiebre es muy alta.
- Emite un quejido al respirar
- Presenta color azul en los labios o las uñas espontáneamente o con la tos.
- Hace pausas respiratorias.

¿Cuánto tiempo dura?

En niños previamente sanos, la enfermedad dura entre 7 y 12 días, pero la tos puede persistir durante muchos más días.

¿Qué tratamiento puedo hacer en mi casa?

Los bebés respiran predominantemente por la nariz, si está obstruida por la mucosidad pueden tener dificultad para respirar. Por lo tanto, antes de comer y de dormir conviene despejarles las fosas nasales haciendo un lavado nasal (poner suero fisiológico y aspirar la mucosidad).

Elevar un poco la cabecera de la cama/cuna ayuda a respirar algo mejor.

Si el niño o niña tiene fiebre se pueden administrar antitérmicos como el paracetamol y el ibuprofeno (este último, en mayores de 6 meses), y también medidas físicas (destapar al niño o baños con agua templada).

Los niños con bronquiolitis tienen poco apetito, se cansan durante las tomas con facilidad y pueden presentar vómitos y atragantamientos. Para ayudarles se deben fraccionar las tomas (administrar menos cantidad de alimento pero más frecuentemente).

La mayoría de los medicamentos que se han probado para la bronquiolitis no han demostrado mejorar los síntomas. Pero puede que su pediatra le recete algún tratamiento inhalado. No use medicamentos que no le recete su médico.



¿Qué remedios NO deben utilizarse en la bronquiolitis?

Los jarabes para la tos, los mucolíticos y los descongestionantes nasales no deben utilizarse y pueden ser perjudiciales.

¿Se deben dar antibióticos a los niños con bronquiolitis?

La bronquiolitis está producida por virus, y por lo tanto, no responde al tratamiento con antibióticos.

¿Cómo puedo prevenir la bronquiolitis?

La bronquiolitis se transmite de persona a persona, por lo que las personas que presenten una infección respiratoria, aunque sea un simple catarro, deben lavarse las manos frecuentemente, especialmente antes y después de tocar al niño o alguno de los objetos que él utiliza.

Es también importante evitar los lugares concurridos, especialmente donde haya muchos niños (como guarderías y parques infantiles).

Se debe evitar totalmente la exposición al humo de tabaco.

Se recomienda la lactancia materna, ya que los niños que la toman están más protegidos contra la bronquiolitis.

Hasta el momento no existe una vacuna para prevenir la enfermedad, aunque está en estudio y desarrollo.