



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD



Unión Europea  
Fondo Social Europeo

# Programa

CURSO VIRTUAL

## ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL PIE DIABÉTICO



ESCUELA  
ANDALUZA  
DE SALUD  
PÚBLICA



3 DE OCTUBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2016



## INTRODUCCIÓN

El pie diabético es por su frecuencia, impacto sanitario y social y costes asociados, un importante problema de Salud Pública. La amputación de miembros inferiores, su complicación más temida, puede ser prevenida con medidas de bajo coste y con la participación precoz de un equipo interdisciplinar.

La alta tasa de complicaciones específicas se relaciona con un manejo insuficiente, a nivel primario, de factores de fácil detección. Se ha demostrado además, una excelente relación coste-beneficio de las medidas de prevención proponiendo desde la OMS medidas de educación en prevención y cuidados adecuados que eviten o disminuyan estas complicaciones.

Entre estas medidas es fundamental la educación de los pacientes en los autocuidados y la formación del equipo de salud para la prevención de la ulceración, con especial énfasis en aquellos pacientes con pie de riesgo; asimismo, los equipos deben favorecer la detección temprana de lesiones, la realización de cuidados adecuados de la úlcera con un diagnóstico causal adecuado y un tratamiento integral y multidisciplinar acorde con el grado de las lesiones, que mejore el rendimiento de las exploraciones y tratamientos; todos ellos, elementos clave para reducir la tasa de amputaciones de miembros inferiores y mejorar la calidad de vida de nuestra población con diabetes.

Con este curso se pretende capacitar a los y las profesionales en la prevención, diagnóstico y tratamiento del pie diabético. Además permitirá evaluar la necesidad de la derivación a unidades multidisciplinarias de atención al pie diabético y consultas específicas (cirugía vascular, podología y/o rehabilitación), en función del grado de la lesión y etiología de la misma.

Se trata de dotarles de los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar en los servicios de salud (Atención Primaria y Hospitales) una adecuada valoración y categorización del pie de riesgo, la realización de talleres dirigidos a pacientes y los principios básicos en que se basa el abordaje interdisciplinar del pie diabético, cuando éste ya está presente.

Solicitada acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

## DIRIGIDO A

Profesionales de salud (medicina y enfermería) de Atención Primaria y Hospitales pertenecientes al Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA), preferentemente con formación básica en Diabetes y pertenecientes a la Red de Educación Diabetológica.



## OBJETIVOS

Reforzar y actualizar los conocimientos del equipo de salud en el cuidado y tratamiento de personas con pie diabético en Atención Primaria y Hospitalaria.

En este curso se ofrecerán los conocimientos más recientes basados en la evidencia, sobre como realizar la exploración del pie, las diversas estrategias para realizar los cuidados y los circuitos y formas de continuidad de los mismos, facilitando los instrumentos y habilidades necesarias para la atención integral de la persona con pie diabético.

De manera que al finalizarlo el/la participante será capaz de:

1. Conocer la evidencia científica sobre actualizaciones en el manejo avanzado de pie diabético.
2. Identificar los factores de riesgo y de prevención.
3. Realizar una adecuada categorización del riesgo de ulceración en personas con diabetes.
4. Describir las características de la úlcera y realizar una adecuada gradación de su gravedad, siguiendo las principales escalas validadas para ello.
5. Planificar sesiones e intervenciones educativas dirigidas a personas con riesgo de ulceración.
6. Identificar los criterios de manejo local y derivación oportuna del paciente con pie diabético de evolución tórpida.
7. Valorar la importancia del trabajo en equipo, con un enfoque multidisciplinario del pie diabético en distintos niveles de prevención.

## METODOLOGÍA

- El curso es de modalidad teórico práctica en entorno virtual, de 35 horas, organizándose en Unidades Didácticas que se desarrollan mediante la lectura de contenidos, visionado de videos, intercambio de conocimientos y realización de actividades de aprendizaje o ejercicios de evaluación.

## CONTENIDOS

### Unidad Didáctica 1. Atención al pie diabético en Andalucía. Organización y resultados.

1.1- Diagnóstico de situación y de resultados en salud del pie en personas con diabetes en Andalucía.

1.2. Organización de la atención al pie diabético en Andalucía.

1.3. Abordaje multidisciplinario del pie diabético. Papel de los profesionales y continuidad de cuidados.



### Unidad Didáctica 2. Etiopatogenia del pie diabético: Valoración y prevención.

- 2.1.-Definición y Clasificación del pie de riesgo. Situaciones clínicas: aspectos etiopatogénicos de la vasculopatía y de la neuropatía del pie diabético.
- 2.2.-Valoración del pie en la persona con diabetes. Detección del pie de riesgo.
- 2.3-Diagnóstico diferencial: Neuropático y/o vascular.
- 2.4.-Riesgo de deterioro de la integridad cutánea: NANDA: 00047
- 2.5.-Control del riesgo: Taller sobre prevención del pie diabético. Desarrollo de una sesión

### Unidad Didáctica 3. Cuidados podológicos y rehabilitación.

- 3.1.-Cuidados de Podología en el Pie Diabético.
- 3.2.- Rehabilitación Médica en el Pie Diabético.

### Unidad Didáctica 4. Lesiones de pie diabético: diagnóstico diferencial y tratamiento.

- 4.1-Diagnóstico diferencial ulcera neuropatía- ulcera vascular.
- 4.2-Características de las lesiones en el pie diabético.
- 4.3-Abordaje de las distintas lesiones.
- 4.4-Curas en ambiente húmedo.

## EVALUACIÓN

Para la superación del curso será necesario:

- ✓ Haber realizado, entregado en el campus en el plazo establecido y superado todas las actividades obligatorias del Curso.

La Evaluación de la satisfacción se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (instrumento aplicado de manera obligatoria tras la finalización de toda actividad formativa en la institución).

## HORAS LECTIVAS

35 Horas virtuales

## FECHAS DE IMPARTICIÓN

3 de octubre a 30 de noviembre de 2016

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

Las personas interesadas en solicitar el curso, deberán hacerlo antes del **26 de septiembre** pinchando en este [enlace](#).

Si no funciona corta y pega esta dirección en el navegador

<https://www.easp.edu.es/programadocente/Preinscripcion/?idCurso=fkb%2bun%2bsWTgWGgS3F33b0rwd55ht9ITBAAlqcreod%2bU%3d>



Una vez realizada la selección de participantes, desde la secretaría de la EASP se contactará directamente con los/as interesados/as.

Para aquellas personas no pertenecientes a la Red de ED también se facilitará el acceso a la misma.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública: <http://www.easp.es/virtual/docencia/>

## DOCENTES PARTICIPANTES

**Marisa Amaya Baro** Enfermera Educadora  
Hospital de Punta Europa  
Algeciras (Cádiz)

**José Antonio Expósito Tirado** Jefe de Servicio de Rehabilitación  
Medico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
AGS Sur de Sevilla (Sevilla)

**Teresa Hernández López** Enfermera de Familia  
C.S. Algeciras-Norte  
Cádiz

**Juan Francisco Jiménez García** Enfermero  
C.S. Santa María del Águila  
Almería

**Pedro Mañas Escorza** Enfermero y Podólogo  
H. U. Virgen del Rocío  
Sevilla

**Carmen Ruiz Trillo** Enfermera Educadora  
Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición  
H. U. Virgen del Rocío  
Sevilla

**María Asunción Martínez Brocca** Médica Endocrinóloga  
H. U. Virgen del Rocío  
Sevilla

**Eduardo Mayoral Sánchez** Médico de Familia  
Plan Integral de Diabetes de Andalucía. SAS  
Sevilla

## COORDINACIÓN DOCENTE

**Carmen Lineros González** Profesora  
Escuela Andaluza de Salud Pública.



Granada

**Carmen Ruiz Trillo** Enfermera Educadora  
Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición  
H. U. Virgen del Rocío  
Sevilla

**María Asunción Martínez Brocca** Médica Endocrinóloga  
H. U. Virgen del Rocío  
Sevilla

Programa

## GESTORES DE LA PLATAFORMA

**Pablo Martínez Cabrero** Técnico  
Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada

## TUTORA

**Olga Leralta Piñán** Técnica  
Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada  
+34 671 539 520 (639520)  
olga.leralta.easp@juntadeandalucia.es

## SECRETARÍA

**M<sup>a</sup> Inmaculada Roldán Miranda** Secretaría de Docencia  
+34 600 140 980 (640980)  
minmaculada.roldan.easp@juntadeandalucia.es