



RECURSOS MATERIALES para el CUIDADO de HERIDAS crónicas y agudas

Autores:

- Lorenzo Pérez Santos. Enfermero consultor de heridas crónicas y agudas. Hospital Universitario Reina Sofía.
- Mª Ángeles Turrado Muñoz. Coordinadora de la UGC de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía.
- Juan Antonio Moral Arroyo. Enfermero de la UGC de Cuidados Intensivos. Hospital Universitario Reina Sofía.

EDITA: Unidad Integrada de Formación. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Actualizado en Febrero de 2017 v.2

CONTENIDO:

dirección de enfermería

Objetivos y ámbito asistencial	5
Criterios de indicación	6
Población diana	7
PRODUCTOS:	
Ácidos grasos hiperoxigenados	8
Soluciones limpiadoras	10
Apósitos hidrocoloides	16
Apósitos hidrocelulares (espuma de poliuretano o hidropoliméricos)	20
Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide	24
Apósitos de alginato cálcico	26
Apósitos de plata (antimicrobianos)	28
Tul no adherente	32
Terapia de Presión Negativa (TPN)	34
Hidrogel	36
Apósito de fibras poliacrilato	38
Productos barrera	40
Película de poliuretano transparente	42
Colagenasa	44
Sulfadiazina argéntica	46
Metronidazol gel (0,75% presentación comercial) o en formula magistral	48
Nitrofurazona	50
Corticoides tópicos	52
Antifúngicos tópicos	54
Cremas o emulsiones hidratantes	56
Otros Recursos adicionales	58

Basado en el mejor conocimiento científico disponible y con el mejor juicio clínico posible.

Este documento es una ayuda a la toma de decisiones en la atención sanitaria.

No es de obligado cumplimiento ni sustituye el juicio clínico del profesional sanitario.

OBJETIVOS

- Conocer los recursos materiales existentes para el cuidado de heridas en el Hospital Universitario Reina Sofía.
- Utilizar los apósitos de cura húmeda en función de unos criterios sencillos de aplicación.
- Dar importancia a las pomadas como alternativa terapéutica.

ÁMBITO ASISTENCIAL

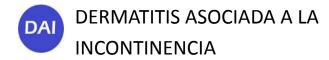
Cualquier paciente adulto o niño con heridas crónicas y agudas.



















CRITERIOS DE INDICACIÓN

NIVEL DE EXUDADO

- Nulo
- Escaso: restos en la gasa
- Moderado: gran cantidad en la gasa
- Abundante: deterioro de la piel perilesional

RIESGO⁽¹⁾ O SIGNOS DE INFECCIÓN⁽²⁾

ADAPTABILIDAD AL LECHO DE LA HERIDA

POBLACIÓN DIANA:

PACIENTES CON HERIDAS CRÓNICAS:

Úlceras Por Presión⁽⁴⁾ (UPP), Úlceras Vasculares⁽⁵⁾ (UV) y Úlceras Neoplásicas (UN).

PACIENTES CON HERIDAS AGUDAS:

Dermatitis asociada a la incontinencia (3)(4) (DAI), Dehiscencia Sitio Quirúrgico (SQD), Quemaduras (Q), inclusive por radioterapia, Pérdidas Cutáneas (PC) con o sin exposición ósea y Otras (4)(7) (O).

- Heridas que debido a su localización, profundidad o extensión puede presentar elevada carga bacteriana.
- (2) Inflamación, tumefacción, enrojecimiento, cambios y aumento en la cantidad de exudado(exudado verdoso), decoloración y sangrado fácil.
- (3) La dermatitis asociada a la incontinencia (DAI) describe el daño sin o con perdida cutánea debido a la exposición a la orina o las heces.
- (4) Inclusive en niños.
- (5) De origen venoso, arterial o neuropático.
- (6) De origen quirúrgico (zonas donantes de injertos cutáneos y por fracaso quirúrgico), traumático, infeccioso (celulitis), sistémico (edema).
- (7) Enfermedades ampollosas (Epidermiolisis Bullosa y Pénfigo). Enfermedades inflamatorias (Pioderma Gangrenoso, Síndrome de Stevens-Johnson(SST), Necrolisis Epidérmica Tóxica (NET) y Morfea). Enfermedades inmunitarias y reumáticas (Vasculitis sistémica y Esclerodermia). Enfermedades por infecciones generalizadas, tanto bacterianas como víricas (sepsis generalizadas).

ACIDOS GRASOS HIPEROXIGENADOS

indicaciones

- Producto para la prevención de UPP.
- Posibilita una óptima hidratación y tonicidad de la piel.
- Aplicar suavemente en piel sometida a presión.
- Hay sugerencias de efectividad para tratamiento de lesiones en estadio I.

GENERICO DE CENTRO

D47629

NOMBRE COMERCIAL

Corpitol 20 ml







SOLUCIONES LIMPIADORAS

Suero salino isotónico 0,9%

indicaciones

- Facilita la retirada de los restos de piel, tejido desvitalizado, exudados o residuos de apósitos.
- Pacientes con: todo tipo de heridas crónicas y agudas.

GENERICO DE CENTRO

B38077

NOMBRE COMERCIAL

Suero salino isotónico 0,9 % 500 ml







SOLUCIONES LIMPIADORAS

Clorhexidina

indicaciones

- Limpieza, descontaminación o eliminación de tejido desvitalizado o exudados en heridas con riesgo o signos de infección.
- Citotóxica para tejido de granulación.
- Es necesario un lavado posterior para eliminar los restos del antiséptico, evitando efectos secundarios (dolor y prurito).
- Pacientes con: todo tipo de heridas crónicas y agudas.

GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
E85822	Clorhexidina jabonosa
	500ml
E76118	Cristalmina 125 ml





SOLUCIONES LIMPIADORAS

Polihexanida 0,1%

indicaciones

- Limpieza, descontaminación o eliminación de tejido desvitalizado o exudados en heridas con riesgo o signos de infección.
- No citotóxica para tejido de granulación.
- Rápida actividad bactericida.
- Elevada actividad bactericida frente a los patógenos multiresistentes.
- Pacientes con: todo tipo de heridas crónicas y agudas.



GENERICO DE CENTRO

B41691

NOMBRE COMERCIAL

Prontosan 350 ml



APÓSITOS HIDROCOLOIDES

indicaciones

- Nivel de exudado mínimo o moderado sin riesgo o signos de infección.
- Prevención en zonas no sometidas a presión.
- Lesiones superficiales en zonas no sometidas a presión.
- Posibilidad de fugas de exudado que pueden puede afectar al tejido perilesional.
- Mayor adherencia por consiguiente mayor dolor a la retirada.
- Mayor incidencia de dermatitis perilesional (enrojecimiento y picor).

GENERICO DE CENTRO

E65251

NOMBRE COMERCIAL

Comfeel Plus 15x15 cms



GENERICO DE CENTRO

D78647

NOMBRE COMERCIAL

Comfeel Plus Extra 20x20 cm

















APÓSITOS HIDROCOLOIDES

indicaciones

- La opción extrafino está indicada en estadios finales de epitelización, exudado escaso o nulo.
- La opción pasta está indicada para relleno de cavidad.
- Compatible con: cualquier apósito, hidrogel, colagenasa.
- Pacientes con: UPP, UV, DAI con pérdida cutánea, Q superficiales inclusive por radioterapia, SQD, PC sin exposición ósea (especialmente en zonas donantes) y O (no recomendado en epidermiolisis bullosa y en sepsis generalizada).















GENERICO DE CENTRO

E64454

NOMBRE COMERCIAL

Varihesive pasta 30 grs



APÓSITOS HIDROCELULARES

(espuma de poliuretano o hidropoliméricos)

indicaciones

- Nivel de exudado mínimo, moderado o abundante sin riesgo o signos de infección.
- Lesiones superficiales o profundas en este caso asociado a otros productos que rellenen la cavidad.
- Prevención sobre prominencias óseas o zonas sometidas a presión y/o fricción.
- Compatible con: cualquier apósito, hidrogel, colagenasa.
- Pacientes con: UPP, UV, UN, DAI con pérdida cutánea, Q superficiales inclusive por radioterapia, SQD, PC sin exposición ósea y O (no recomendado en sepsis generalizada).
- Especialmente en niños (reducción del número de curas).



GENERICO DE CENTRO

E64946 - E64945

NOMBRE COMERCIAL

Biatain 10x10 cm Biatain 15X15 cm



GENERICO DE CENTRO

E65018 - E64947

NOMBRE COMERCIAL

Urgotul Absorb
Border 10x10 cm
Border 15x15 cm



APÓSITOS HIDROCELULARES

(espuma de poliuretano o hidropoliméricos)

GENERICO DE CENTRO

E64313

NOMBRE COMERCIAL

Mepilex Border 15x15 cm

USO RESTRINGIDO



GENERICO DE CENTRO

E65582

NOMBRE COMERCIAL

Biatain sacro



GENERICO DE CENTRO

E64943

NOMBRE COMERCIAL

Askina sacro 16X17,5 cm





GENERICO DE CENTRO

E66103

NOMBRE COMERCIAL

Allevyn Heel

(codo-talón)



APÓSITOS DE HIDROFIBRA

DE HIDROCOLOIDE

indicaciones

- Nivel de exudado moderado a abundante sin riesgo o signos de infección.
- Gran capacidad de absorción y adaptabilidad al lecho de la herida.
- Compatible con: cualquier apósito o pomada (hidrogel, colagenasa).
- Pacientes con: UPP, UV, UN, SQD y PC sin exposición ósea (no recomendado en zonas donantes de injertos cutáneos).



GENERICO DE CENTRO

E64651

NOMBRE COMERCIAL

Aquacel 10x10 cm



dirección de enfermería

27

APÓSITOS DE ALGINATO CÁLCICO

indicaciones

- Nivel del exudado moderado / abundante sin riesgo o signos de infección.
- Gran capacidad de absorción, poder hemostático y adaptabilidad al lecho de la herida.
- Compatible con: cualquier apósito o pomada (hidrogel, colagenasa).
- Pacientes con: UPP, UV, UN, SQD y PC sin exposición ósea (No recomendado en zonas donantes de injertos cutáneos).





E64880

NOMBRE COMERCIAL

Urgosorb 10x10 cm





APÓSITOS DE PLATA

(antimicrobianos)

indicaciones

- Nivel de exudado moderado / abundante con riesgo o signos de infección.
- Actúa a nivel de contaminantes de superficie en el lecho de la herida.
- Pueden necesitar apósito de retención.
- Utilizar asociado a carbón activado en caso de olor percibido (Actisorb plus 25).
- Compatible con: cualquier apósito, hidrogel, no con la colagenasa.
- Pacientes con: UPP, UV, UN, SQD, Q segundo grado, PC con o sin exposición ósea y O (no recomendado en sepsis generalizada o necrosis profundas).
- Especialmente en niños (reducción número de curas).















GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

Urgocell AG 13x13 cm E65197

con adhesivo

GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

Urgocell AG 15x15 cm E65193

sin adhesivo



APÓSITOS DE PLATA

(antimicrobianos)

GENERICO DE CENTRO

E64662

NOMBRE COMERCIAL

Aquacel Ag 10x10 cm



GENERICO DE CENTRO

E65338

NOMBRE COMERCIAL

Actisorb plus 25 6,5x9,5 cm



33

TUL NO ADHERENTE

indicaciones

- Evita la adherencia a lecho lesional respetando las zonas colindantes ya epitelizadas.
- Lesiones con buen tejido de granulación y/o epitelización.
- Puede ser suficiente en quemaduras de 2º grado superficial o en lesiones superficiales.
- Presentación en malla de silicona (Adaptic Touch) o malla grasa (Linitul).
- Compatible con: cualquier apósito o pomada.
- Pacientes con: UPP, UV, UN, DAI con pérdida cutánea, SQD, Q inclusive por radioterapia, PC con o sin exposición ósea y O.



GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
E64985	Adaptic Touch 5x7,5 cm
E64988	Adaptic Touch 12,5x15 cm
E65004	Adaptic Touch 20 x 32 cm



GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
FARMACIA	Linitul apósito 9x15 cm
	Linitul apósito 15x25 cm



TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA

(TPN)

indicaciones

- Promueve la formación de tejido de granulación y cierre de la herida.
- Aumenta la perfusión sanguínea al lecho de la herida.
- Preparación previa del lecho de la herida, eliminando infección y/o tejido necrótico.
- Pacientes con: UPP, UV, SQD, PC con o sin exposición ósea, Contraindicado en UN.

TERAPIA PICO: presentación en dispositivo de bolsillo para lesiones con nivel de exudado escaso/moderado.

 Pacientes con: UPP,UV, SQD, PC sin exposición ósea.



USO RESTRINGIDO

TERAPIA VAC



GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
D42211	Contenedor 500 ml
C28213	Contenedor 300 ml
D42220	Granufoam grande
D89394	Granufoam mediano
B55452	Granufoam pequeño

USO RESTRINGIDO

TERAPIA PICO



GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
E50561	Apósito 10x10 / 15x15
E96456	Apósito 10x30/15x20
E52301	Apósito 10x40/20x20

dirección de enfermería

HIDROGEL

indicaciones

- Desbridamiento autolítico y ayuda del enzimático si se asocia a colagenasa.
- Favorece la formación de tejido de granulación.
- Para lesiones poco exudativas profundas o cavitadas.
- Compatible con: cualquier apósito, colagenasa.
- Pacientes con: UPP, UV, UN,Q superficiales, SQD, PC con o sin exposición ósea y O.

















GENERICO DE CENTRO

E64932

NOMBRE COMERCIAL

Purilon Gel 15 grs



APÓSITOS DE

FIBRAS POLIACRILATO

indicaciones

- Heridas con nivel de exudado escaso o moderado en fase de desbridamiento.
- Retención y absorción de tejido necrótico, desvitelizado y restos de fibrina.
- No recomendado en necrosis seca.
- Compatible con: cualquier apósito o pomada.
- Pacientes con: UPP, UV, Q de segundo grado profundo, SQD, PC con o sin exposición ósea y O.



E64737

NOMBRE COMERCIAL

Urgoclean 10 x 10 cm

USO RESTRINGIDO















PRODUCTOS BARRERA

indicaciones

- Protege frente a los fluidos corporales, previniendo lesiones cutáneas.
- Mantiene la integridad de la piel.
- Favorece el proceso de reparación y cicatrización.
- Prevención y tratamiento de la dermatitis asociada a la incontinencia (orina y heces) y zonas perilesionales.
- Pacientes con todo tipo de heridas crónicas y agudas.

GENERICO DE CENTRO

D6665

NOMBRE COMERCIAL

Cavilon 28 ml

USO RESTRINGIDO





PELÍCULA DE POLIURETANO

TRANSPARENTE

indicaciones

- Protección de la piel perilesional o zonas sometidas a humedad constante.
- Permiten ver la lesión y de fácil retirada.
- Pacientes con todo tipo de herida crónicas y agudas.

GENERICO DE CENTRO	NOMBRE COMERCIAL
E64751	Tegaderm 5x7 cm
E64716	Tegaderm 7x10 cm
E64750	Tegaderm 12,5x10 cm

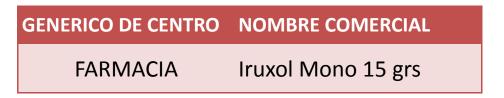




COLAGENASA

indicaciones

- Para desbridamiento enzimático de tejido desvitalizado o placa necrótica presente en la herida.
- Aumentar el nivel de humedad para potenciar su acción o bien utilizar apósitos secundarios.
- Posibilidad de maceración en zona perilesional.
- Su acción puede ser neutralizada con metales pesados (plata) y algunos antisépticos (povidona yodada).
- Compatible con: cualquier apósito (no plata) e hidrogel.
- Pacientes con: UPP, UV, SQD, Q de segundo grado profundo, PC con o sin exposición ósea y O.

















SULFADIAZINA ARGÉNTICA

indicaciones

- Manejo de lesiones con signos de infección o riesgo en superficies extensas.
- Considerar como primer escalón en el tratamiento de quemaduras.
- Amplio espectro antibacteriano, muy activa para pseudomonas aeruginosa (Gram -).
- Cura oclusiva diaria, aplicar fina capa 1 mm.
- Aspecto "pseudopurulento" no significativo de infección al levantar las gasas o compresas y fotosensibilidad a la luz natural (tonalidad gris o negra), además de leucopenia transitoria cuando se utiliza en superficies extensas.
- Pacientes con: UPP, UV, UN, Q superficiales y profundas, SQD, PC con o sin exposición ósea y O.

- Sulfadiazina argéntica asociado a nitrato de cerio: gran poder de penetración de la plata y petrificación del lecho de la herida.
- Pacientes con: UPP, UV, Q tercer grado y O (recomendado en sepsis generalizada o necrosis profunda).













GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

FARMACIA

Silvederma 100 grs

Flamazine 500 grs

Flamazine cerio 500 grs





















46

dirección de enfermería

METRONIDAZOL GEL

0,75% presentación comercial o en formula magistral

indicaciones

- Sospecha de infección por gérmenes anaeróbicos, olor percibido incontrolable.
- Buenos resultados con metronidazol gel en fórmula magistral a altas dosis (8%).
- Buenas evidencias en heridas tumorales muy exudativas, con olor fétido u nauseabundo.
- Posibilidad de maceración en zona perilesional.
- Compatible con: cualquier apósito (no plata) e hidrogel.
- Pacientes con: UPP, UV, UN.



GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

FARMACIA Metronidazol gel 8%



GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

FARMACIA Rozex gel 0,75%



dirección de enfermería

51

NITROFURAZONA

indicaciones

- Muy activa para gérmenes Gram + (Estafilococo aureus).
- No cobertura para gérmenes Gram (Pseudomona aeruginosa).
- Alta tasa de reacciones alérgicas.
- Precisa cura 24-48h.
- Pacientes con: SQD, Q superficiales, PC sin exposición ósea.
- No recomendado en heridas crónicas ni en niños.

GENERICO DE CENTRO NOMBRE COMERCIAL

FARMACIA

Furacín









CORTICOIDES TÓPICOS

indicaciones

- Dermatitis asociada a la incontinencia y en zona perilesional .
- Se recomienda corticoides de baja o moderada potencia (hidrocortisona, betametasona).
- Utilizar lociones y cremas, útiles en zonas húmedas y extensas.
- Se recomienda su uso junto a un producto barrera como medida preventiva.
- Si dermatitis persistente, posibilidad de sobreinfección por hongos.
- Indicado en quemaduras faciales, su empleo no debe prolongarse mas de 48 h. postquemadura.
- Considerar como primer escalón en el tratamiento tópico del pioderma gangrenoso.



- Pueden presentar efectos secundarios: atrofia dérmica, micosis, herpes o infección bacteriana.
- Corticoides asociado a pomadas antibióticas (ácido fusídico / betametasona): heridas crónicas y agudas con escaso nivel de exudado estancada en la fase inflamatoria del proceso de cicatrización y en hipertrofia del tejido de granulación. Muy activa en infecciones dérmicas estafilocócicas. No en UN.

FARMACIA Hidrocisdin Celestoderm Synalar Declobán Fucibet



dirección de enfermería

55

ANTIFÚNGICOS TÓPICOS

indicaciones

- Indicado en dermatitis asociada a la incontinencia que cursa con:
 - Exantema indicativo de una infección fúngica (candidiasis).
 - Descamación en collarete alrededor de la lesión.
 - Formación de pseudomembrana blanquecina.
 - Puede presentar lesiones satélites a nivel inguinal, abdominal, submamario o axilar.
- Se recomienda derivados azólicos (ketoconazol, clotrimazol) en crema o polvo.
- Se recomienda añadir un corticoide de baja o moderada potencia en lesiones muy inflamatorias (alivio de dolor y/o picor).
- Se recomienda su uso junto a un producto barrera como medida preventiva.





FARMACIA Fungarest Canestén







CREMAS O EMULSIONES HIDRATANTES

indicaciones

- Hidratación activa de la piel, favoreciendo su recuperación y mantenimiento.
- Evitar o reducir el picor producido por la sequedad de la piel.
- Se recomienda productos con ingredientes oclusivos, humectantes y emolientes.
- Un buen producto hidratante debería contener los tres tipos de ingredientes.
- Recomendado para cualquier tipo de heridas crónicas y agudas ya epitelizadas.















GENERICO DE CENTRO

A52735

NOMBRE COMERCIAL

Leche hidratante 500ml



OTROS RESCURSOS ADICIONALES

Sistema de control de la incontinencia fecal

indicaciones

- Dispositivo facilitador en el proceso de curación de heridas en cara posterior de muslo, zona glútea y/o perianal.
- Prevención de UPP en pacientes encamados con deposiciones liquidas o semilíquidas.
- Valorar riesgo y situación clínica del paciente.
- Reducción de consumo de material y número de curas.

USO RESTRINGIDO

GENERICO DE CENTRO

B50897

NOMBRE COMERCIAL

Flexi-Seal

